

- Volum mare de muncă fizică:

- Ridicarea sau mutarea manuală a unor persoane sau mase grele
 - Mișcări repetitive ale brațelor sau mâinilor
 - Poziții oboseitoare sau dureroase
 - Clienți pretențioși
 - Activități desfășurate contra cronometru
 - Comunicare și cooperare defectuoase
 - Timp de lucru prelungit sau neregulat
 - Factori individuali
 - Îmbătrânirea forței de muncă
- (2), (3)

Asistență medicală Asistență socială

10 % din totalul forței de muncă ocupate din UE. Peste trei sferturi dintre lucrători sunt femei.
Aproximativ trei din patru unități medicale din UE-27 realizează evaluări ale riscurilor în mod regulat!

(2)

Statistici:

47 % dintre lucrători au acuzat dureri de spate în ultimele 12 luni. (Media pentru 19 sectoare: 43,7)
46 % dintre lucrători au acuzat dureri ale membrilor superioare în ultimele 12 luni. (Media pentru 19 sectoare: 41,9)

Sursă: EWCS 2015 (1)

Măsuri de prevenire:

Dispozitive de asistare
Cultură organizațională a securității robuste, combinație de învățare și competențe
Punerea în aplicare treptată a noilor inițiative
Exerciții fizice (2), (3)

Boli profesionale:

AMS recunoscute: bolile profesionale variază considerabil de la un stat membru la altul.
O proporție mai mare de femei și de lucrători în vârstă
Accidente: Dislocări/luxații/entorse (1), (3)

Coafură și frizerie

În sectorul serviciilor de coafură din Europa sunt angajate peste un milion de persoane. Sectorul este dominat de mici unități care au în medie mai puțin de trei lucrători, precum și de întreprinderi independente. (6,7)

Prevenirea:

Cursuri de reabilitare medicală, orientate pe specificul meseriilor
Reproiectarea locurilor de muncă
Modificarea tehnicilor de lucru
Exerciții fizice

Volum mare de muncă fizică:

Natura locului de muncă presupune:

- activități executate prin aplecare înainte sau răsucire (de exemplu, spălarea părului la chiuvetă);
- sarcini repetitive,
- poziții statice,
- ședere îndelungată în poziția în picioare pe durata tuturor activităților legate de clienți (1)
- o perioadă de timp considerabilă petrecută cu brațele ridicate deasupra nivelului umerilor (2,3)
- activități desfășurate la temperaturi care creează stare de disconfort (4)
- utilizarea substanțelor chimice (4)

Cea mai mare prevalență a AMS într-o perioadă de 12 luni a fost înregistrată pentru partea inferioară a spatelui (13-76 %), gât (9-58 %), umăr (28-60 %) și mână/încheietură (11-53 %) (5)

Boli profesionale:

Sindrom de tunel carpian recunoscut (de ex., în Franța și Turcia);

Boli provocate de condițiile de muncă: vătămarea repetată a încheieturilor mâinii și a coatelor, afecțiuni ale gâtului sau umerilor, eczeme ale mâinii și simptome respiratorii.

În sectorul băuturilor și produselor alimentare, majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice apar din doar cinci motive:

- stivuirea/destivuirea de containere (cutii, navete, saci);
- împingerea unor suporturi pe roți (suporturi pentru cuptoare, cărucioare pentru produse);
- activități de tăiere, dezosare, porționare, legare și eviscerare (carne de la diverse specii de animale, carne de pasăre);
- ambalarea unor produse (brânză, dulciuri și biscuiți);
- manipularea containerelor cu băuturi (de exemplu, butoaie, butoiașe, navete). (1)

Sectorul de prelucrare a produselor alimentare

este format din acele societăți care se ocupă cu prelucrarea produselor animale și vegetale, abordând o gamă foarte variată de activități, de la producția cărnii, dulciurilor, gustărilor, alcoolului și până la industria lactatelor și panificației și apoi la producția de dulcețuri și sucuri sau de produse alimentare congelate.

Există studii care evidențiază faptul că trei sferturi dintre vătămările produse în sectorul băuturilor și produselor alimentare pot fi evitate. (1) Esența activităților de prevenire a AMS este aceea de a asigura o calitate adecvată a evaluării riscurilor profesionale. În mod tradițional, acestea s-au concentrat pe factorii de risc fizici (biomecanici), însă în cadrul activităților de prevenire a AMS trebuie avuți în vedere și factorii organizaționali și psihosociali.

Procesul de producție necesită un volum semnificativ de activități manuale. Prin urmare, rezultă mai mulți factori de risc, printre care: aplecările repetate în cadrul operațiunilor de ambalare și transportare a unor obiecte mari și grele, greu de manevrat, pe distanțe lungi. (2) Vătămările spatelui reprezintă aproximativ o treime din cazurile de boli profesionale în domeniul producției de băuturi și produse alimentare. Chiar și lucrătorii care îndeplinesc sarcini mai ușoare, dar repetitive, cum ar fi activitățile de la liniile de producție, pot suferi vătămări cronice (persistente), precum afecțiuni ale membrilor superioare de origine profesională, care reprezintă aproximativ un sfert din bolile profesionale. (1)

În sectorul băuturilor și produselor alimentare, aproximativ o treime din vătămările raportate reprezintă vătămări acute cauzate de manipulare și ridicare – aproape jumătate din aceste vătămări sunt cauzate de ridicarea unor obiecte grele. (1)



Manipularea manuală a mărfurilor.

Activități executate cu corpul aplecat/răsucit:

- manipularea mărfurilor și a ambalajelor
- încărcarea și descărcarea
- transportarea între vehicule și recipiente și manipularea mărfurilor returnate
- manipularea mărfurilor între banda transportoare și cărucior/ palet/ cutie/ ambalaj sau plasarea acestora pe transportor.

Lucrul cu mâinile la o înălțime care depășește nivelul umerilor sau sub nivelul genunchilor:

- utilizarea unui scanner manual
- Conducerea camioanelor: poziții forțate ale gâtului

Activități de transport și curierat

8,1 % din numărul total al persoanelor angajate în UE și

5,2 % din numărul total al întreprinderilor din UE (2017)

Sector aflat în creștere!

Sursă: Eurostat (2)

Măsurile de prevenire:

Dispozitive de asistare

Cunoștințe privind:

- pozițiile de lucru adecvate
- utilizarea unor dispozitive auxiliare
- riscuri în ergonomia maselor
- semnalizarea privind supraîncărcarea

Factori agravanți de natură psihosocială - siguranța locului de muncă

Statistici:

46 % dintre lucrătorii din sectorul transporturilor și al depozitării au acuzat dureri de spate în ultimele 12 luni. (Media pentru 19 sectoare: 43,7)

Sursă: EWCS 2015 (1)

Boli profesionale:

AMS recunoscute: bolile profesionale variază considerabil de la un stat membru la altul

Accidente, exemple: pierderea controlului asupra mijloacelor de transport sau asupra sculelor de mână, mișcări necoordonate de ridicare, transportare (1)

Volum mare de muncă fizică:

(3)

Ridicarea de mase grele (ridicare/transportare)
Poziții de lucru forțate
Activități realizate din poziție în picioare
Muncă repetitivă
Spații închise
Activități desfășurate pe scări - cu sprijin pe genunchi
Vibrații (în întreg corpul sau doar în brațe-mâini)

Mulți lucrători detașați - activități pseudo-independente - trafic de persoane
Comunicare deficitară
Timp de lucru prelungit, neregulat
Nivel de educație redus

Construcții

Unul dintre cele mai mari sectoare economice din lume; se estimează că în UE-27 sunt angajate 14,8 milioane de persoane în 3,1 milioane de firme de construcții (1). Sectorul construcțiilor este alcătuit în proporție de aproximativ 99 % din IMM, care realizează 80 % din producția industriei de construcții (2)

Prevenirea:

Dispozitive de ridicare – macarale, elevatoare, ...
Locuri de muncă adaptate – adaptoare pentru schele adaptive la fiecare ½-1 m (5), stații de lucru mobile (de ex. pentru fier-beton), utilizarea unor schele mobile, ...
Controlul gestionării
Buna coordonare a măsurilor de securitate – încă din faza de proiect (6)
Gestionarea resurselor umane
Utilizarea echipamentului individual de protecție individual

Statistici

52 % dintre lucrători au acuzat dureri de spate în ultimele 12 luni (în top 3 din 19 sectoare)
54 % dintre lucrători au acuzat dureri ale membrilor superioare în ultimele 12 luni (în top 2 din 19 sectoare)
41 % dintre lucrători au acuzat dureri ale membrilor inferioare în ultimele 12 luni (în top 2 din 19 sectoare) (4)

Boli cauzate de condițiile de muncă (ergonomie):

Sindromul de tunel carpian, ischemii, dureri în părțile inferioare ale spatelui, amorteală la nivelul umerilor, epicondilită laterală sau medială, tenosinovita lui De Quervain, tenosinovita stenozantă a degetelor, sindromul Raynaud etc.

Accidente (ergonomie): dureri în părțile inferioare ale spatelui (lumbago), dislocări, luxații, entorse etc.