



## INSPECȚIA MUNCII

### INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal, sub nr. 8521

Către: SC .....

Ref: Material informativ privind desfășurarea Acțiunii de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo - scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora

Pe parcursul anului 2020 la nivelul ITM Călărași se va desfășura acțiunea de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo - scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora în sectoarele de activitate:

- ✚ silvicultură și exploatare forestiere - CAEN - 02
- ✚ extracția cărbunelui superior și inferior - CAEN 05
- ✚ alte activități extractive (extracția pietrei, nisipului, argilei, sării, turbei, mineralelor etc.) - CAEN 08
- ✚ prelucrarea lemnului - CAEN - 16
- ✚ fabricarea produselor din cauciuc și mase plastice - CAEN - 22
- ✚ industria construcțiilor metalice - CAEN - 25
- ✚ fabricarea de mobilă - CAEN - 31
- ✚ comerț cu ridicata și amănuntul - CAEN - 46/47
- ✚ depozitare și activități auxiliare pentru transporturi - CAEN - 52
- ✚ activități de poștă și curierat - CAEN - 53

**Obiectivele acțiunii sunt următoarele:**

- ✚ furnizarea de informații legate de apariția afecțiunilor musculo - scheletice la diferite locuri de muncă;
- ✚ promovarea utilizării unor instrumente simple și practice pentru angajatori și lucrători în vederea identificării și gestionării problemelor generate de AMS;
- ✚ conștientizarea și consultarea angajatorilor, cât și a lucrătorilor privind implementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă;
- ✚ conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo - scheletice;

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Ele afectează milioane de lucrători din întreaga Europă și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice (AMS) continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Europa, este evident că trebuie depuse mai multe eforturi de sensibilizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare, membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a abandona activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt:

- durerile de spate (leziunile spatelui);
- afecțiunile de origine profesională ale membrilor superioare (denumite generic - traumatisme produse prin solicitări repetitive).

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediile de lucru friguroase;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

În ultimul timp, cercetătorii au depistat tot mai multe dovezi care stabilesc o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanța de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției obiectelor de pe birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- ✚ evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea și combaterea tuturor cauzelor;
- ✚ participarea angajaților: includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Reprezentanți cu Inspecția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a elaborat în anul 2017 *“Ghidul pentru*

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

*aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”, ghid ce abordează următoarele aspecte:*

- riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- exemple de bune practici;
- efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Acțiunea derulată de Inspecția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat din mai multe sectoare de activitate ce au un număr însemnat de locuri de muncă cu probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo - scheletice.

Acțiunea se subscrie campaniei SLIC (Comitetul Înalților Responsabili cu Inspecția Muncii) ”Better enforcing requirements aiming to prevent exposures to risk factors causing musculoskeletal disorders (MSDs) - O mai bună aplicare a cerințelor care vizează prevenirea expunerilor la factorii de risc care provoacă afecțiuni musculo - scheletice - AMS.”

O campanie SLIC anterioară (2008-2009) a abordat afecțiunile musculo - scheletice și riscurile ergonomice legate de manipularea manuală a încărcăturilor. Mai mult, la cea de-a 74-a sesiune plenară a SLIC de la Sofia, Comitetul și-a exprimat dorința de a continua să lucreze pe această temă. Prin urmare, și în deplină concordanță cu prioritățile și obiectivele cheie identificate în Comunicarea privind securitatea și sănătatea în muncă în Uniunea Europeană și Cadrul strategic OSH al UE, campania SLIC 2020-2022 va aborda din nou tema prevenirii afecțiunilor musculo - scheletice legate de muncă.

Acțiunile de control se vor efectua în baza și cu respectarea următoarelor acte normative:

- Legea nr. 108/1999 republicată, privind înființarea și organizarea Inspecției Muncii;
- H.G. nr. 488/2017 privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a Inspecției Muncii;
- Legea Securității și Sănătății în Muncă nr. 319/2006;
- H.G. nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare;
- H.G. nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, cu modificările și completările ulterioare;
- H.G. nr. 971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă
- H.G. nr. 1.091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
- H.G. nr. 1.146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în munca de către lucrători a echipamentelor de muncă;
- H.G. nr. 1.048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă;
- alte prevederi legislative în domeniul securității și sănătății în muncă aplicabile locurilor de muncă vizitate.

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

Acțiunea se va desfășura la punctele de lucru/sediul angajatorilor și sediul ITM, parcurgându-se următoarele etape:

1. Selectarea angajatorilor care respectă condițiile menționate la capitolul - Grupul țintă și transmiterea la Inspecția Muncii a situației centralizatoare a acestora conform Anexei nr.2.

Termen: 01.03.2021

2. Informarea angajatorilor selectați referitor la modul de desfășurare a campaniei prin:

- ședințe la sediul inspectoratelor teritoriale de muncă la care vor participa reprezentanții angajatorilor din grupul țintă menționat mai sus;

- prezentarea chestionarului ce va fi utilizat în cadrul acțiunii;

- sesiune de întrebări și răspunsuri.

Termen 15.04.2021

3. Vizita de lucru la angajatorii selectați pentru completarea chestionarelor de evaluare de către lucrători ținând cont de condițiile de muncă de la locul desfășurării activității.

Termen 15.07.2021

4. Vizita de inspecție pentru identificarea neconformităților în domeniul securității și sănătății în muncă cu accent pe aspectele rezultate în urma analizării chestionarelor de evaluare și dispunerea de măsuri pentru normalizarea condițiilor de la locurile de muncă.

Termen: 15.09.2021

5. Monitorizarea măsurilor dispuse cu ocazia vizitelor de inspecție de la pct.4.

Termen: 30.10.2021

Chestionarul de evaluare a gradului de conștientizare a condițiilor de muncă și a riscurilor la locul de muncă, este un instrument destinat lucrătorilor care a fost structurat pe baza observațiilor că riscurile funcționează în combinație și că afecțiunile musculo-scheletice sunt favorizate de o serie mare de factori. Factorii luați în calcul în realizarea chestionarului de evaluare au fost: administrativi (Întrebări 1, 6), mediul de muncă (2,3,4,7,9) și factorii psihosociali (Întrebările 5, 8,10).

Inspector Șef

Ionel STAN