



INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

MINISTERUL MUNCII  
ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal, sub nr. 8521

Către: SC .....

Ref: Material informativ privind desfășurarea Acțiunii de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo - scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora

Pe parcursul trimestrului I-III 2022 la nivelul ITM Călărași se va desfășura acțiunea de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora în sectoarele de activitate:

Asistență medicală și asistență socială	Cod CAEN 86-88
Activități de transport și curierat	Cod CAEN 52-53
Industria alimentară și a băuturilor	Cod CAEN 10
Coafură și frizerie	Cod CAEN 96.02
Sectorul construcțiilor	Cod CAEN 41-43

**Obiectivele acțiunii sunt următoarele:**

- diseminarea informațiilor legate de prevenirea expunerii lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- promovarea bunelor practici europene în vederea identificării și gestionării problemelor generate de afecțiunile musculo-scheletice;
- conștientizarea angajatorilor și a lucrătorilor cu privire la necesitatea implementării măsurilor de securitate și sănătate în muncă, în special a celor ce vizează prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice;
- conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice;
- informarea inspectorilor de muncă din cadrul inspectoratelor teritoriale de muncă cu privire la bunele practici europene privind verificarea evaluării riscurilor ce pot cauza afecțiuni musculo-scheletice, precum și cu privire la modalități de reducere a factorilor de risc ai AMS la nivelul întreprinderilor;
- controlul locurilor de muncă din domenii de activitate unde există riscul apariției afecțiunilor musculo-scheletice și utilizarea unui nou instrument de control (chestionarul SLIC) pentru identificarea unor riscuri în mediul de muncă, care ar putea afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor.

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Acestea afectează milioane de lucrători din întreaga Uniune Europeană și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Uniunea Europeană, este necesară intensificarea eforturilor de informare și conștientizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare și membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a renunța la activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt durerile de spate (leziunile spatelui) și afecțiunile de origine profesională ale membrilor superioare, denumite generic traumatisme produse prin solicitări repetitive.

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- ✚ manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- ✚ mișcările repetitive sau energice;
- ✚ pozițiile incomode și statice;
- ✚ vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediul de muncă având temperaturi scăzute;
- ✚ munca accelerată;
- ✚ șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

Studii recente au evidențiat că există o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- ✚ munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- ✚ nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției de lucru la birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- ✚ evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea riscurilor și eliminarea/reducerea cauzelor ce determină AMS;
- ✚ participarea angajaților: includerea lucrătorilor și a reprezentanților acestora în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Responsabili cu Inspecția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a adoptat în anul 2018 *“Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”*, ghid ce abordează următoarele aspecte:

- ✚ riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- ✚ metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- ✚ exemple de bune practici;

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

- ✚ efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Acțiunea derulată de Inspecția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat, din anumite domenii de activitate economică, ce au un număr însemnat de locuri de muncă având probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.

Acțiunea se subscrive campaniei SLIC *"Locurile de muncă sănătoase îți fac sarcina mai ușoară"*.

Prezenta acțiune se înscrie în demersul comun al statelor membre ale Uniunii Europene de implementare a bunelor practici privind verificarea evaluării riscurilor din perspectiva prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice.

În cadrul acestei acțiuni, Inspecția Muncii își propune să disemineze materialele campaniei SLIC, să utilizeze un instrument european de control (chestionar SLIC) în vederea identificării unor riscuri în mediul de muncă, în special a celor legate de expunerea lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice și să conștientizeze angajatorii și lucrătorii cu privire la necesitatea prevenirii AMS.

Acțiunile de control se vor efectua în baza și cu respectarea următoarelor acte normative:

- ✚ Legea nr. 108/1999 privind înființarea și organizarea Inspecției Muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ H.G. nr. 488/2017 privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a Inspecției Muncii, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ H.G. nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ H.G. nr. 1051/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare;
- ✚ H.G. nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ H.G. nr. 971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă;
- ✚ H.G. nr. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
- ✚ H.G. nr. 1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă;
- ✚ H.G. nr. 1048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- ✚ alte prevederi legale din domeniul securității și sănătății în muncă aplicabile locurilor de muncă verificate.

Acțiunea se va desfășura la punctele de lucru/sediul angajatorilor și sediul ITM, parcurgându-se următoarele etape:

1. Selectarea angajatorilor care respectă condițiile menționate la capitolul - Grupul țintă și transmiterea la Inspecția Muncii a situației centralizatoare a acestora.

Termen: 04.03.2022

2. Informarea angajatorilor selectați referitor la modul de desfășurare a campaniei prin:

# INSPECȚIA MUNCII

## INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CĂLĂRAȘI

- realizarea unui comunicat de presă cu informații despre obiectivele acțiunii, perioada de realizare a controalelor și modul de desfășurare a acțiunii;
- transmiterea la întreprinderile selectate a materialelor SLIC;
- reuniuni cu reprezentanții angajatorilor selectați pentru prezentarea obiectivelor controlului și a chestionarului SLIC ce va fi utilizat în cadrul acțiunii ;
- sesiune de întrebări și răspunsuri

Termen 14.03.2022

3. Inspectorii de muncă vor efectua controale în întreprinderile selectate, în cadrul cărora vor completa Chestionarul SLIC, astfel:

- Împreună cu reprezentantul angajatorului, punctele 1-4 din chestionarul SLIC;
- Numai inspectorul de muncă, punctul 5 din chestionarul SLIC.

Inspectorul de muncă va prezenta concluziile în urma controlului efectuat, angajatorului/reprezentantului acestuia și reprezentanților lucrătorilor. De asemenea, va monitoriza realizarea măsurilor dispuse în control.

Prin monitorizarea realizării măsurilor dispuse, inspectorii de muncă se vor asigura că angajatorii au îmbunătățit condițiile de muncă la locurile de muncă, în special pentru grupurile de lucrători expuși la AMS.

Se va organiza o reuniune cu conducerea întreprinderii la o dată ulterioară după termenul de implementare a măsurilor, în cadrul căreia se va evalua impactul realizării măsurilor de îmbunătățire a condițiilor de muncă.

Termen: 30.06.2022

Inspector Șef

Ionel STAN